



HerzGesund



Einladung zum Aktionstag „HerzGesund – CardioDay“ in Püttlingen am 24. August 2017 in der Stadthalle

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Stadt Püttlingen wird am 24. August 2017 von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Stadthalle Püttlingen den HerzGesund-CardioDay ausrichten (Herz- und Gesundheits-Checks bereits ab 16:00 bis 21:00 Uhr). Zusammen mit Püttlinger Vereinen möchten die Veranstalter einem breiten Publikum die Wichtigkeit einer „HerzGesunden“ und „HerzSicheren“ Lebensweise näherbringen.

Zu dieser spannenden und abwechslungsreichen Veranstaltung laden wir Sie herzlich ein.

Wann: Donnerstag, 24. August 2017

Beginn: 18:00 Uhr (Herz- und Gesundheits-Checks bereits ab 16Uhr)

Wo: Stadthalle Püttlingen (Am Burgplatz 18, Püttlingen)

Ablauf:

16:00 - 21:00 Uhr: kostenfreie Herz- und Gesundheits-Checks (solange Vorrat reicht) mit IKK-Südwest und Zentrum für Kardioprävention (Prof. Dr. Gerhard Schmidt)

- Cardio-Messungen
- Herz- und Stresstest
- Aufzeichnung eines EKG-genauen dreidimensionalen Herzportraits
- Bestimmung des individuellen Stressindex und des „kardiologischen Alters“
- Trainingsempfehlungen

18:00 Uhr:

- offizieller Start des CardioDay durch Bürgermeister Martin Speicher
- Grußwort Prof. Jörg Loth (Vorstand IKK Südwest)

18:20 Uhr: Vorstellung des Projekts HerzGesund durch Projektleiter Gerd Müller

18:30 Uhr: Univ.-Prof. Dr. Tim Meyer (Mannschaftsarzt der deutschen Fußballnationalmannschaft) u.a. zum Thema:

- Sport und Bewegung aus präventivmedizinischer Sicht
- Viele weitere Themen; natürlich auch aus dem „Nähkästchen“ der Fußballnationalmannschaft

19:00 Uhr: Diskussionsrunde mit den Experten: Moderation Dr. Özbek (Ärztlicher Direktor HerzZentrum Saar)
Prof. Tim Meyer, Prof. Jörg Loth, Prof. Gerhard Schmidt, Frank Marx, Gerd Müller

19:20 Uhr: Frank Marx u.a. zum Thema:

- Verhalten im Notfall - "Jeder kann Leben retten"
- Laienreanimation/Herz-Lungen-Druckmassage + praktische Einheit zum Mitmachen an Testpuppen
- Umgang mit Defibrillator im Notfall, Umgang in dieser Situation, Anwendung und Installation

19:55 Uhr: Abschließende Publikums-Fragerunde

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Der Eintritt, sowie die Herz- und Gesundheits-Checks sind kostenfrei. Gerne können Sie diese Information und Einladung an Freunde, Bekannte und Kollegen weitergeben.

Herzliche Grüße

Gerd Müller
Projektleiter HerzGesund

Kontakt: g.mueller@HerzGesund-CardioDay.de mobil: 0151-40511254

Weitere Infos: www.HerzGesund-CardioDay.de

Partner der Umsetzung:

